

OMC 2018 Goalkeepers

- “Saving from the wing & backcourt position”
 - “Education of positioning and saving on all positions”
 - “Duel between goalkeepers & players on all positions”
-
- Győr, June 2018
 - www.coach-filz.com

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with 10 coasters

Arbeite mit 10 Bierdeckeln

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with a HIT BALL Set with the red ball

Arbeite mit dem HIT BALL Set mit dem roten Ball

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with a HIT BALL Set with the yellow ball

Arbeite mit dem HIT BALL Set mit dem gelben Ball

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with 10 tennis balls

Arbeite mit 10 Tennisbällen

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with 10 tennis balls and a racket

Arbeite mit 10 Tennisbällen und einem Schläger

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com

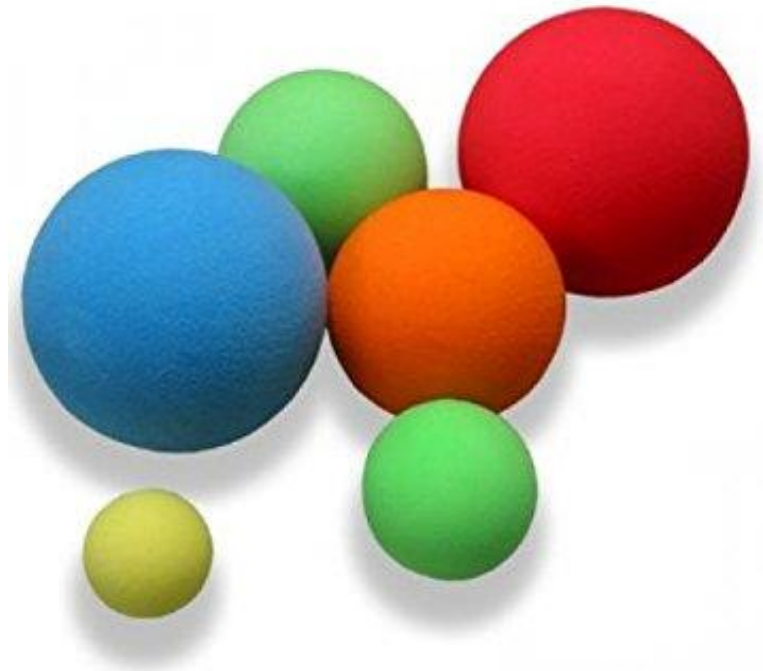


Work with 15 - 20 colour cards

Arbeite mit 15 – 20 Farbkarten

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with 4 - 6 soft balls

Arbeite mit 4 – 6 Softbällen

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with 2 handballs with different colours
Arbeite mit 2 verschiedenfarbigen Handbällen

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com

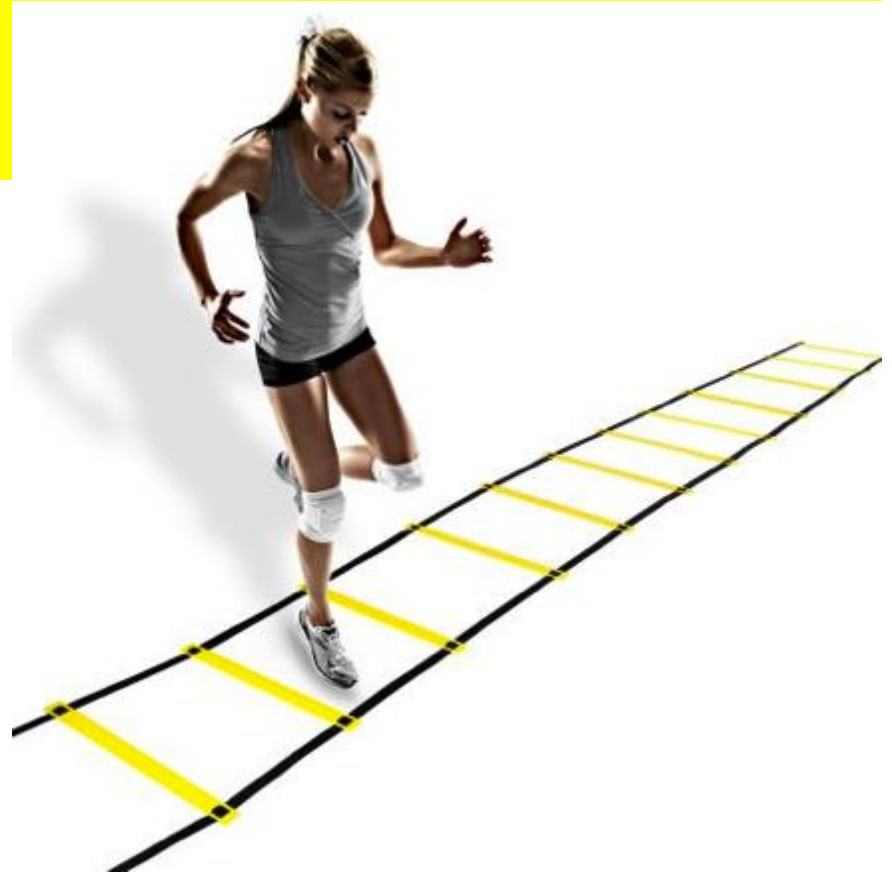


Work with 4 – 6 Bibs

Arbeite mit 4 – 6 Markierungsleibchen

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with an agility ladder and with 1 ball
Arbeite mit einer Agility Ladder und mit einem Ball

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with a HIT BALL Set (red ball) & wall

Arbeite mit einem HIT BALL Set (roter Ball) und einer Wand

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Juggle as often as possible

Jongliere so oft du kannst

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com



Work with one balance board and a ball

Arbeite mit einem Balancebrett und einem Ball

GOALIES STATIONS

www.coach-filz.com

end

Ende