

EHF / HHF - ICEC Master Coach and Licensing Course



COURSE DESCRIPTION



EHF / HHF - ICEC Master Coach and Licensing Course

Organiser: International Coaching Education Centre of the Hungarian Handball Federation (HHF-ICEC), with the approval of the European Handball Federation

Contact person: Zoltan Marczinka Sports director, HHF

Course title: EHF / HHF- ICEC Master Coach and Licensing Course

Course duration: 160 hours (Sports Science: 54 hours, Handball specific knowledge: 106 hours)

Teaching unit: 1 teaching hour = 45 minutes

Entry criteria:

- ✓ Minimum 23 years of age
- ✓ Curriculum Vitae (focusing on achievements in handball)
- ✓ RINCK C. Category III. = Nat. Level B - coaching certificate
- ✓ Minimum 4 years coaching experience, from which at least two years as head coach)
- ✓ Passing an oral entry examination in front of a panel of selected experts

Content: the course syllabus is based on the RINCK Convention Manual (*“Recognition of Standards and Certificates in the Field of Coaches’ Education in Handball in Europe” 2010 Edition*)

Lecturers: **university** teachers with PhD degrees from the Semmelweis University, Faculty of Physical Education and Sports Science; handball experts with EHF Master Coach or EHF Lecturer title.

Certificate: will be issued by the EHF, after the participants have successfully completed the course requirements.

Course format: two modules with days of lectures and consultations (4 days in one module, 4x8 hrs daily) and a special handball camp during summer (6 days x 8 hrs)

Course schedule:

Module I.

Teaching period: 6 February – 7 May, 2012

Examination period: 8 May – 8 June, 2012

Module II. (Special handball camp in two parts)

HHF annual compulsory licensing course: 8 – 10 June, 2012

EHF / HHF-ICC Master Coach Seminar: 2 – 4 June, 2012

Module III.

Teaching period: 10 September – 3 December, 2012

Examination period: 4 December, 2012 – 4 January, 2013

Timetable - Module I.

EHF / HHF - ICEC Master Coach and Licensing Course

2012	February 6.	March 5.	April 2.	May 7.	No. of lessons / subject
Lesson 1 - 2. 8.00 - 9.30 MSH – Bp.	Bio-mechanics Dr Lukasz Trzaskoma	Anatomy / Sports injuries Dr István Berkes	Anatomy / Sports injuries Dr István Berkes	Anatomy / Sports injuries Dr István Berkes	8 (+1 hour exam.)
Lesson 3 - 4 9. 45-11.15 MSH – Bp.	Bio-mechanics Dr Lukasz Trzaskoma	Anatomy / Sports injuries Dr István Berkes	Bio-mechanics Dr Lukasz Trzaskoma	Bio- mechanics Dr Lukasz Trzaskoma	8 (+1 hour exam.)
11.30-12.15	Inauguration (W. Pollany)	Lunch break			
Lesson 5 - 6. 12.30-14.00 MSH – Bp.	Handball (theory) Lajos Mocsai	Handball (theory) Zoltán Marczinka	Handball (theory) Zoltán Marczinka	Handball (theory) Zoltán Marczinka	8 (+1 hour exam.)
Lesson 7 - 8. 14.15-15.45 MSH – Bp.	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	8 (+1 hour exam.)
No. of Lessons / day	8	8	8	8	Total: 32 hrs

Course program - EHF/HHF Master Coach Course, Dabas - Module II / 1.

2012	June 2, Saturday	June 3, Sunday	June 4, Monday
Unit 1. 08.00 – 8.50	Long, medium and short term preparation plan Zoltán Marczinka	Differences in preparation between male and female handball players Zoltán Marczinka	Match analysis – HUN - BLR Karl-Erik Böhn
Unit 2. 09.00–09.50	Conditioning training - practice Tord Elingsen	Group composition, dynamics and performance Dr Wolfgang Pollany	Match analysis – HUN - BLR Karl-Erik Böhn, Participants
Unit 3. 10.00–10.50	Match preparation Karl-Erik Böhn	Group composition, dynamics and performance Dr Wolfgang Pollany	Fitness test – HUN Karl-Erik Böhn, Tord Elingsen
Unit 4. 11.00–11.50	Analysing sequence of matches – identifying decisive factors Zoltán Marczinka		Training session – HUN Karl-Erik Böhn
12.00–13.00	Lunch break	ECh Qualification match HUN - BLR	Lunch break
Unit 5. 13.00-13.50	Analysis – Men's ECh, Serbia Dr Wolfgang Pollany	Lunch break	Sport and strategy Dr Tamás Sterbenz
Unit 6. 14.00-14.50	Analysis – Men's ECh, Serbia Dr Wolfgang Pollany	The core of learning – The mirror Neuron System Dr Wolfgang Pollany	Decision making in sport Dr Tamás Sterbenz
Unit 7. 15.00-15.50	Training session – HUN Karl-Erik Böhn	The core of learning – The mirror Neuron System Dr Wolfgang Pollany	Group tactical moves against open defence Péter Kovács
Unit 8. 16.00-16.50	Training session – HUN Karl-Erik Böhn	Képzési szempontok – technika, taktika, képességfejlesztés Kovács László	Skill training of the Pivot player – modern trends Péter Kovács

Schedule – Coaching Seminar HUN 2013

Date	Venue	Starting time	Finishing time	Event	Presenter
June 7, 2012	Hotel Marina	8:00	9:30	Registration	Kiss Julia
Friday	Balatonfüred, Sports Hall	10:00	11:00	Practical	Claus Hansen
	Balatonfüred, Sports Hall	11:00	12:00	Practical	Khalid Khan
	Balatonfüred, Sports Hall	12:00	13:00	Practical	Carlos Ortega
	Balatonfüred, Hotel Marina	13:00	15:00	Lunch	
	Balatonfüred, Sports Hall	15:00	16:00	Practical	Claus Hansen
	Balatonfüred, Sports Hall	16:00	17:00	Practical	Khalid Khan
	Balatonfüred, Sports Hall	17:00	18:00	Practical	Carlos Ortega

June 8,

2012	Balatonfüred, Lecture room	10:00	11:00	Theory	Claus Hansen
Saturday	Balatonfüred, Lecture room	11:15	12:15	Theory	Khalid Khan
	Balatonfüred, Lecture room	12:30	13:30	Theory	Carlos Ortega

or

	Balatonfüred, Sports Hall	09:00	10:00	Practical	Claus Hansen
	Balatonfüred, Sports Hall	10:00	11:00	Practical	Khalid Khan
	Balatonfüred, Sports Hall	11:00	12:00	Practical	Carlos Ortega

Balatonfüred, Hotel Marina 13:30 15:00 Lunch

	Balatonfüred, Sports Hall	15:00	15:30	Practical	Ceglédi Mária
	Balatonfüred, Sports Hall	15:30	16:30	Practical	Zsiga Gyuláné
	Balatonfüred, Sports Hall	16:45	17:45	Practical	Lükő Anita
	Balatonfüred, Sports Hall	18:00	19:00	Practical	Kovács Mihály

June 9,
2012

Balatonfüred, Lecture room

10:00

10:30

Theory

Hadfi Dániel

Sunday

Balatonfüred, Lecture room

10:30

11:00

Theory

Györfi János

Balatonfüred, Lecture room

11:00

11:30

Theory

Elek Gábor

Balatonfüred, Hotel Marina

11:30

13:00

Lunch

Balatonfüred, Lecture room

13:00

13:30

Theory

Dr Lénárt Ágota

Veszprém Aréna

15:30

17:00

HUN-NOR VCh Q.

Timetable - Module III.

EHF / HHF - ICEC Master Coach and Licensing Course

2012	September 10.	October 1.	November 5.	December 3.	Lessons / subject
Lesson 1 - 2. 8.00 – 9.30 MSH – Bp.	Theory of Training Prof. Dr Zsolt Radák	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Theory of Training Prof. Dr Zsolt Radák	Theory of Training Prof. Dr Zsolt Radák	Theory. T. 8 (+1 hour exam.)
Lesson 3 - 4. 9.45–11.15 MSH – Bp.	Theory of Training Prof. Dr Zsolt Radák	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport Management Dr Tamás Sterbenz	Sport Management Dr Tamás Sterbenz	S. Manag. 8 (+1 hour exam.)
11.15-11.30	Information			Handball (theory) Péter Kovács	
11.30-12.15	LUNCH BREAK				
Lesson 5 - 6. 12.30-14.00 MSH – Bp.	Handball (theory) Lajos Mocsai	Handball (theory) Zoltán Marczinka	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport Management Dr Tamás Sterbenz	S. Psycho. 8 (+1 hour exam.)
Lesson 7 - 8. 14.15-15.45 MSH – Bp.	Handball (theory) Zoltán Marczinka	Handball (theory) Péter Kovács	Sport psychology Dr Ágota Lénárt	Sport Management Dr Tamás Sterbenz	Handball 10 (+1 hour exam.)
Lessons / day	8	8	8	10	Total: 34 hrs

Brief report
EHF/HHF-ICEC Master Coach and Licensing Course
Module III.

Budapest, 10.02.2013.

Teaching units

Module III. - 34 units (theory handball and sport science) + 6 units practical (3x 1.5 hours exhibition training)
+ 6 units consultation (thesis) = **46 units**

Lecturers

Semmelweis University (3): Prof. Dr Zsolt Radák, Dr Ágota Lénárt, Dr Tamás Sterbenz
EHF Master Coaches (3): Lajos Mocsai, Peter Kovács
EHF Lecturer (1): Zoltán Marczinka
(see attached programs for more details)

Final examination

From the national federation's part, our course finished with the final examination and the defence of participants' thesis on the **4th - 5th of February**, 2013. *(see attached programs and results for more details)*
Those four participants, who (for various reasons) failed to submit a thesis in due time, thus to complete the final examination, will have a second chance in **September**, 2013 to do so.

English version of the thesis

According to the instruction from the EHF Office, the participants have to submit a thesis in English and we set the deadline for this as **8th of March** (in case of correction needed, 22nd of March).

Presentation of the EHF Master Coach Certificate

Following the valuation of the Theses by the EHF, we are planning to have an official "Presentation of the EHF Master Coach Certificate" on the **8th of April**, 2013 (10.00 am – 12.00 am, in Budapest, House of Hungarian Sport). Please advise us about the person/s you would like to represent the EHF.

Zoltán Marczinka
Sport's director - HHF

Events and Dates

EHF / HHF - ICEC Master Coach and Licensing Course

- Deadline for the stages of the **Thesis**:

03. September: Detailed draft (10-15% of the final content) signed by the mentor;

15. October: First half (40 – 50% of the final version) with the written opinion of the mentor;

30. November: Completed version (printed in a hard cover book + DVD) with the written report of the mentor, for examination

Thesis - mentors and supervisors: EHF Master Coaches

- Deadline for completing the **Practical coaching** (3x90 min.): **30. November**

Coaching practice - mentors and examiners: EHF Master Coaches

Az edzésvezetési gyakorlat végzésének módja

EHF/MKSZ-NEK Európai Kézilabda Mesteredző Tanfolyam

I. Edzés előtti konzultáció (kb. 25-30')

menete:

- A mentor tájékoztatja a hallgatót az edzésvezetési gyakorlat menetéről.
- A hallgató átadja a mentornak az edzésvázlatot, majd ennek alapján tájékoztatja a mentort arról, hogy:
 - mi az edzés fő képzési célja / területe,
 - hogyan illeszkedik az csapat felkészülésébe,
 - hogyan, milyen módszerekkel kívánja a kitűzött szakmai célt / célokat megvalósítani
 - milyen megoldásokkal készül az esetleges váratlanul adódó helyzetekre?

II. Edzésvezetés (kb. 1'30")

A hallgató önállóan levezeti az edzést melyet a mentor anélkül néz végig, hogy közben a hallgatóval bármi módon kommunikálna.

A mentor közben jegyzetel és kitölti az Értékelő lap fejlécét, majd „Érdemjegy” rovatának rész eredményeit.

III. Edzés utáni konzultáció (kb. 25-30')

menete:

- A hallgató röviden értékeli a megtartott edzést.
- Az edzés elején meghatározott szempontok alapján elmondja, hogy véleménye szerint:
 - hogyan sikerült megvalósítani a kitűzött szakmai célt,
 - milyen tényezők segítettek és/vagy nehezítették a munkáját,
 - mit kellett megváltoztatni az eredeti tervhez képest és miért,
 - mit csinálna másképpen, ha újra tervezhetné az edzést?
- A mentor a hallgató bevonásával, - a saját jegyzetelés és az értékelő lap segítségével - értékeli az edzést, és javaslatokkal látja el a hallgatót.
- A mentor az értékelést követően, az összesítés alapján egy érdemjegyet ad a hallgatónak, majd rövid szakmai jellemzést ír az edzésvezetéséről.

EDZÉSVEZETÉSI GYAKORLAT

Értékelő lap

EHF/MKSZ-NEK Európai Kézilabda Mesteredző Tanfolyam

Hallgató neve:		Mentor neve:	
Edzésvezetés helye:		Dátum:	Idő:
Csapat:		Bajnoki osztály:	(ffi/női)
Az edzés fő tartalma: (edzésvázlat / gyakorlatleírás csatolandó)		
Érdemjegy		A mentor írásos értékelése:	
Részterületek értékelése	1 - 5		
• Megjelenés: <i>pontosság, öltözet, higiénia</i>			
• Felkészültség: <i>tervezettség, tartalom</i>			
• Módszertan: <i>didaktika, pedagógia, pszichológia</i>			
• Kommunikáció <i>előadásmód, szaknyelv</i>			
• Szervezettség <i>folyamatosság, rugalmasság</i>			
Összesített átlag / érdemjegy			
Dátum:		Mentor aláírása:	

- **End of Semester 2** (Module III.): 03. December
- **Exam period** (for each subject): 04. December, 2012-11. January, 2013
- **Final examination** (presentation and defence of the thesis + complex exam: 4. and 5. February, 2013. (Budapest, House of Hungarian Sport)

Final Exam Committee:

*Presidents: **Dr Wolfgang Pollany** (EHF MC), **Péter Kovács** (EHF MC)
(appointed by EHF Office)*

*Vice-president: **Dr Zsolt Radák** (Dean, Semmelweis University, Faculty of Sports and Physical Education)*

*Examiners: **László Kovács** (EHF Master Coach), **Lajos Mocsai** (EHF Master Coach),*

- Presenting the **English version of the Thesis** to EHF Office: 26. March, 2013
- Awarding the EHF Master Coach Certificate: between 5. and 10. April, 2013 (Budapest, HUN with representatives from EHF)

Záróvizsga időpontok

EHF/MKSZ-NEK Mesteredző Tanfolyam

2013. Február 4, Hétfő

Sorszám	Időpont	Név	Érdemjegy
1	9.00 – 9.20	Harald Grünanger (AUT)	
2	9.20 – 9.40	Juhász István	
3	9.40 – 10.00	Rapatyi Tamás	
4	10.00 – 10.20	Mátéfi Eszter	
5	10.20 – 10.40	Bako Botond	
6	10.40 – 11.00	Sótonyi László	
	11.15 – 11.30	Eredményhirdetés (I. csoport)	
	11.30 – 12.45	EBÉDSZÜNET	
7	13.00 – 13.20	Szabóné Balog Judit	
8	13.20 – 13.40	Golovin Vlagyimir	
9	13.40 – 14.00	Gulyás István	
10	14.00 – 14.20	Nagy Károly	
11	14.20 – 14.40	Marczinka Zoltán	
12	14.40 – 15.00	Györfi János	
	15.15 – 15.30	Eredményhirdetés (II. csoport)	